Психологиялық алдын алу

Қазан, қараша айында Девиатты мінез-құлық пен құқық бұзушылықтың алдын алу бойынша 9-11 сынып оқушыларымен іс шаралар мен пікірталастар ұйымдастырылды. Педагог-психолог Л,Калиева 7-8 сынып оқушыларымен «Біз зорлық зомбылыққа карсымыз» тақырыбында психологиялық деват өткізді.

Сынып жетекшілер және ата-аналар арасында «Буллинг» дегеніміз не? тақырыбында ата-аналармен әңгіме-сұхбат, сауалнамалар кеңестер жүргізілді.

9-11 оқушыларына мамандық таңдауға психологиялық қолдау көрсету іс шарасы, кәсіптік бағдар беру іс шарасына педагог-психолог Л.Калиева «Арттерапия» әдісін жүргізіп, бейнероликтер көрсетті. Аутодеструктивті мінез-құлықты анықтау максатында 8-9 -10-11 сыныптар аралығында тренинг өткізілді.

Жасөспірімнің ызасымен жұмыс істеу кезеңдерінің алдын-алу мақсатында 9«а,б,»сынып оқушыларымен тренинг өткіздім.Оқушыларға ашу-ызаны болмайтын жағдайларды түсіндіріп өттім.Осыған байланысты «Өзіңді таны жаттығуы,сергіту жаттығуы, сұрақ-жауап, бойымызға сенімділікті қайтарайық жаттығуы жасалды.Оқушылар тренингке белсене қатысып, өздерінің позитивті эмоцияларын көрсеттіп өз ұсыныстарын да білдірді.

Қаңтар айында Педагог-психологтар Л.Калиева мен Н.Халмуратова үйде оқытылатын оқушылардың сабақ кестесі бойынша мұғалімдердің баруын бақылау, ата-аналармен байланыс жасау мақсатында үйлеріне барып, оқушылардың жай-күйін анықтап қатынас хат жаздырып отырамыз тоқсан сайын. Бақылау жұмысын жүргізіп тұрамыз.

Психологиялық қолдау көрсету мақсатында дарынды оқушылармен жұмыс жасадық. Олимпиадаға баруларына байланысты оқушылармен ойын жаттығуларын жүргіздік. «Кедергіден өту», «Кім мықты?» жаттығулары жүргізілді.

Тәуекел топпен түзету-дамыту жұмыстарын жүргізіп, тренинг өткіздік.Ақпан айында 11 сынып оқушыларының ҰБТ ға психологиялық дайындығы бойынша педагог-психолог Л.Калиева пән

Психологиялық алдын алу

Қазан, қараша айында Девиатты мінез-құлық пен құқық бұзушылықтың алдын алу бойынша 9-11 сынып оқушыларымен іс шаралар мен пікірталастар ұйымдастырылды. Педагог-психолог Л,Калиева 7-8 сынып оқушыларымен «Біз зорлық зомбылыққа қарсымыз» тақырыбында психологиялық дебат өткізді.

Сынып жетекшілер және ата-аналар арасында «Буллинг» дегеніміз не? тақырыбында ата-аналармен әңгіме-сұхбат, сауалнамалар кеңестер жүргізілді.

9-11 оқушыларына мамандық таңдауға психологиялық қолдау көрсету іс шарасы, кәсіптік бағдар беру іс шарасына педагог-психолог Л.Калиева «Арттерапия» әдісін жүргізіп, бейнероликтер көрсетті. Аутодеструктивті мінез-құлықты анықтау мақсатында 8-9 -10-11 сыныптар аралығында тренинг өткізілді.

Жасөспірімнің ызасымен жұмыс істеу кезеңдерінің алдын-алу мақсатында 9«а,б,»сынып оқушыларымен

тренинг өткіздім.Оқушыларға ашу-ызаны болмайтын жағдайларды түсіндіріп өттім.Осыған байланысты «Өзіңді таны жаттығуы,сергіту жаттығуы, сұрақ-жауап, бойымызға сенімділікті қайтарайық жаттығуы жасалды.Оқушылар тренингке белсене қатысып, өздерінің позитивті эмоцияларын көрсеттіп өз ұсыныстарын да білдірді.

Қаңтар айында Педагог-психологтар Л.Калиева мен Н.Халмуратова үйде оқытылатын оқушылардың сабақ кестесі бойынша мұғалімдердің баруын бақылау, ата-аналармен байланыс жасау мақсатында үйлеріне барып, оқушылардың жай-күйін анықтап қатынас хат жаздырып отырамыз тоқсан сайын. Бақылау жұмысын жүргізіп тұрамыз.

Психологиялық қолдау көрсету мақсатында дарынды оқушылармен жұмыс жасадық. Олимпиадаға баруларына байланысты оқушылармен ойын жаттығуларын жүргіздік. «Кедергіден өту», «Кім мықты?» жаттығулары жүргізілді.

Тәуекел топпен түзету-дамыту жмыстарын жүргізіп, тренинг өткіздік.Ақпан айында 11 сынып оқушыларының ҰБТ ға психологиялық дайындығы бойынша педагог-психолог Л.Калиева пән

мұғалімдеріне кеңес берді. Жұмыстың корытындысы бойынша оң нәтиже көрсетті. «Мінез адам айнасы, Досыңды тап, Айнаға қара, Жылдамдық» жаттығулары жасалды. Мектеп ұжымымен жасөспірімдердің алдын алуға «Менің қиыншылықтарым, шам жаттығуы, таңғажайып дорба жаттығуы, рөлдік ойындар құрылды».

«Емтиханға дайындық кезіндегі қобалжудың алдын-алу» мақсатында 11 «а,б» сыныптарына өткізілген тренинг сабағында «Бойымыздағы сенімділікті қайтарайық» жаттығуы орындалды. Оқушылар тренингке белсене қатысып,өз- пікірлері айтылып,ой-пікірлері тыңдалды,өздерінің позитивті эмоцияларын көрсетті.Алдағы уақытта қобалжымас үшін осындай тренингтің жиі өткізілуіне өз ұсыныстарын да білдіре кетті.

Сәуір айында мектеп әкімшілігі ата-аналар жиналысын ұйымдастырып Л.Калиева мен Н.Халмуратова «Бала тәрбиелеудің 10 ережесі» атты психологиялық кеңестер берілді.

Денсаулығына байланысты мүмкіндігі шектеулі оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары жүргізілді жас деңгейлеріне сай. «Кикілжіңнің алдын алуға арналған рөлдік ойындар» тенинг сабағы 10 - 11 «а,б» сыныптарымен өткізілді. Мектептегі жасөспірімдердің арасындағы туындайтын кикілжіңдерін түгелдей болдырмау мүмкін емес.Мектепте баланың жеке тұлғалық әлеуметтену барысында оның рухани, ұнамды құндылықтарын түсіну арқылы оқушылар арасындағы кикілжіңдердің интенсивтілігін өзгертуге болады. Айналадағы ортамен үйлесімді қарымқатынас жасауға дағдыландыру.

Оқушыларды түрлі жаттығулар жасау арқылы сапалы шешім жасай білуге үйрету мақсатында түсіндірілді. Мамыр айында Мектеп пихологтары Л.Калиева мен Н.Халмуратова 11 сынып оқушыларымен стресті жеңуге байланысты бағдарлама негізінде «Мен өмірді сүйемін» тренинг жаттығулары жүргізілді. Оқушылар жаттығуларды жасау және ойнау арқылы кикілжіңнен шығу жолдарын түсініп, көздерін жеткізді.Оқушыларға фигуралар арқылы мінездерін айтып, тренингтен алған әсерлерімен бөлісті. Алдағы уақытта тағыда тренингтің өтілуін сұрады. Ең маңызды таңдау бітіруші сынып оқушыларына тренинг сабақ өткізілді.