



біріңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі (жаз - күз)

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам шығымы 6 (7) - 10 жас	Тағам шығымы 11 - 14 жас	Тағам шығымы 15 – 18 жас
Дүйсенбі	Жаңа піскен көкөністер салаты Биточки мясные (котлеттер) Гарнир: күріш Сүт Ара балы Қарабидай наны Жемістер	80 гр 75/5 гр 100 гр 160 гр 15 гр 20 гр 110 гр	100 гр 85/5 гр 130 гр 160 гр 15 гр 40 гр 110 гр	120 гр 95/5 гр 150 гр 160 гр 15 гр 40 гр 110 гр
Сейсенбі	Дәруменге бай сәбіз салаты Сүйек сорпасындағы “Үй кеспесі” Кисель (концентрацияланған) Сүзбеше Қарабидай наны	80 гр 220 гр 200 мл 100 гр 20 гр	100 гр 250 гр 200 мл 100 гр 40 гр	120 гр 280 гр 200 мл 100 гр 40 гр
Сәрсенбі	Жаңа піскен көкөністер салаты Күріш қосылған ет Дәруменге бай шырындар Қарабидай наны Жемістер	80 гр 210/40 гр 200 мл 20 гр 110 гр	100 гр 250/48гр 200 мл 40 гр 110 гр	120 гр 250/48 гр 200 мл 40 гр 110 гр
Бейсенбі	Салат (қырыққабат, қияр өсімдік, майы) Балықтан жасалған тефтели Гарнир: картоп пюресі Шырындар Қарабидай наны	80 гр 100 гр 100 гр 165 гр 25 гр	100 гр 120 гр 150 гр 165 гр 40 гр	120 гр 150 гр 150 гр 165 гр 50 гр
Жұма	Үй қуырдағы етпен Ара балы Сыр Қарабидай наны Дәруменге бай шырындар Жемістер	200 гр 15 гр 10 гр 25 гр 200 мл 110 гр	200 гр 15 гр 15 гр 45 гр 200 мл 110 гр	200 гр 15 гр 15 гр 50 гр 200 мл 110 гр

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»



«КЕЛІСЕМІН»

Б.Сокпақбасв атындағы жалпы
білім беретін мекемесінің
директоры Е.Ақбердіс



2023 – 2024 оқу жылына білім беру ұйымдарындағы бастауыш сыныптармен әлеуметтік
жағынан аз қамтылған отбасы балаларына арналған күнделікті бір реттік тегін ыстық
тамақтандырудың

біріңғай – үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі (қыс - көктем)

2 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам шығымы 6 (7) - 10 жас	Тағам шығымы 11 - 14 жас	Тағам шығымы 15 – 18 жас
Дүйсенбі	Жаңа піскен көкөністер салаты Биточки мясные (котлеттер) Гарнир: күріш Сүт Ара балы Қарабидай наны Жемістер	80 гр 75/5 гр 100 гр 160 гр 15 гр 20 гр 110 гр	100 гр 85/5 гр 130 гр 160 гр 15 гр 40 гр 110 гр	120 гр 95/5 гр 150 гр 160 гр 15 гр 40 гр 110 гр
Сейсенбі	Дәруменге бай сәбіз салаты Сүйек сорпасындағы “Үй кеспесі” Кисель (концентрацияланған) Сүзбеше Қарабидай наны	80 гр 220 гр 200 мл 100 гр 20 гр	100 гр 250 гр 200 мл 100 гр 40 гр	120 гр 280 гр 200 мл 100 гр 40 гр
Сәрсенбі	Жаңа піскен көкөністер салаты Күріш қосылған ет Дәруменге бай шырындар Қарабидай наны Жемістер	80 гр 210/40 гр 200 мл 20 гр 110 гр	100 гр 250/48гр 200 мл 40 гр 110 гр	120 гр 250/48 гр 200 мл 40 гр 110 гр
Бейсенбі	Салат (қырыққабат, қияр өсімдік майы) Үй катлеті тұздығымен Картоп пюресі Шырындар Қарабидай наны	80 гр 75/5 гр 100 гр 165 гр 25 гр	100 гр 85/5 гр 130 гр 165 гр 40 гр	120 гр 95/5 гр 150 гр 165 гр 50 гр
Жұма	Үй қуырдағы етпен Ара балы Сыр Қарабидай наны Дәруменге бай шырындар Жемістер	200 гр 15 гр 10 гр 25 гр 200 мл 110 гр	200 гр 15 гр 15 гр 45 гр 200 мл 110 гр	200 гр 15 гр 15 гр 50 гр 200 мл 110 гр

жеке кәсіпкер «Бакиров Амангельди»

